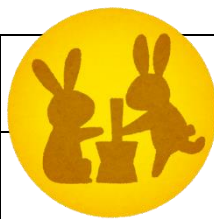


# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪



## 令和4年9月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
<p>※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p>		<p>1日</p>	<p>● 10月のプログラム決め&amp;茶話会 冷たいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと10月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていただけます♪DVDなどのリクエストもお待ちしていますよー(^_-)☆</p>
<p>6日</p>	<p>● ゲーム会 りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&amp;Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>	<p>8日</p>	<p>● 健康麻雀 前回好評だったので、また9月も開催が決定しました(^o^)/ やったことがない方、前回参加していない方もルールを説明しますのでちょっと興味があるな~と思われたらお気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ!</p>
<p>13日</p>	<p>● アナログゲーム 最近ではコロナ禍でおうち時間を楽しく過ごすためにボードゲーム等が注目されていますね。りんくでは新しいものを含めて色々な種類のゲームを準備していますよ☆気になっているものがあればリクエストもどうぞ~。皆さんで遊んでみましょうね(^)♪</p>	<p>15日</p>	<p>● サポステ プチ体験会 今回は「くまもと若者サポートステーション」のスタッフの方をお招きして、サポステがどんなことをしているのかを聞いてみようと思います(*^*) プチ講座体験も予定しているのでお楽しみに~♪どんなことをするのかワクワクですね。</p>
<p>20日</p>	<p>● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由! お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ~。ちょっと覗いてみませんか?</p>	<p>22日</p>	<p>● 創作『消しゴムはんこを作ろう』 今月は消しゴムはんこを作ってみましょう。少し大きめのはんこ用の消しゴムを準備しますので、模様を下書きして彫り出してみましょ!あとは好きな色のインクを付けて押すだけです(^-^)/ どんなオリジナルはんこになるか楽しみですね~☆</p>
<p>27日</p>	<p>● オンライン「3Dマップで旅行しよう~関西編~」 6月にも開催したオンラインの3Dマップ旅行、今回は関西編です(^-^)/ マップを画面共有して行ってみたい場所や見てみたい場所を旅行してみましょ!皆さんの気になる場所を教えてください。どんな場所か一緒に散策していけたらと思います♪</p>	<p>29日</p>	<p>● DVD鑑賞「トップガン」(110分) 最新作「トップガン マーヴェリック」の前作にあたる1986年製作の世界的ヒット作品です。米海軍が設立したエリートパイロット養成所「トップガン」にやってきた男たちは、厳しい訓練に明け暮れ、ついに実戦に出撃することに…。鑑賞しましょ(^)♪</p>

マスクの着用・入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気

上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

### 【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

